

## Titel: Von der Balljonglage zum Fußballtennis

Bei der Bearbeitung sind digitale Werkzeuge/Geräte erforderlich

Ja  Nein

Fach	Klasse	Urheber	Erscheinungsdatum
Sport	Jahrgänge 5 -10	Daniel Möllenbeck	04.2020

### Bewegungsfeld Spielen

- Allgemeine und sportspielspezifische Spielfähigkeit entwickeln

### Kompetenzen

*Die Schülerinnen und Schüler ...*

- entwickeln, erhalten und steigern ihre körperliche Leistungsfähigkeit,
- bilden ihre konditionellen Fähigkeiten altersgemäß aus,
- bilden ihre koordinativen Fähigkeiten altersgemäß aus,
- wenden grundlegende Bewegungstechniken an



### Inhalt

Fußball wird von vielen Schülerinnen und Schüler in ihrer Freizeit betrieben. Um den unterschiedlichen Voraussetzungen Rechnung zu tragen, bietet sich dieses Unterrichtsvorhaben an. Die Balljonglage beschreibt das andauernde Hochspielen des Balles mit allen im Fußball erlaubten Körperteilen.

So lassen sich Technik, Koordination und Ballgefühl schulen.

Download: [Von der Balljonglage zum Fußballtennis - das komplette Material](#)

Download: [Von der Balljonglage zum Fußballtennis - Stationskarten](#)

### Hinweise für begleitende Erwachsene

Die Übungen können allein oder mit Eltern oder Geschwistern im Garten oder im Park mit verschiedenen Bällen durchgeführt werden.

Bildrechte: Pixabay - jarmoluk; <https://pixabay.com/de/photos/der-ball-stadion-fu%C3%9Fball-488718/>