**Arbeitsblatt: Früchte-Salat**

Mache deinen eigenen Früchte-Salat.

Du brauchst:

* Früchte, die du gerne isst und auch essen darfst
* eine Schüssel
* ein kleines Obstmesser
* ein Schneidebrettchen
* zwei Esslöffel
* ein wenig Honig

1. Schreibe auf, welche Früchte du in deinen Früchte-Salat gibst.
2. Nimm deine Früchte und wasche sie sehr gut. Trockne sie ab.
3. Einige Früchte musst du schälen oder entkernen.
4. Auf dem Brettchen schneidest du sie in kleine Stücke. Beim Schneiden mit dem Obstmesser musst du vorsichtig sein. Am besten hilft dir ein Erwachsener.
5. Gib die Stücke in die Schüssel.
6. Mische sie mit den Löffeln.
7. Wenn du den Salat gerne süßer isst, kannst du ihn mit etwas Honig

(1 Teelöffel) süßen.

1. Nun kannst du deinen Früchte-Salat essen! Guten Appetit!

Du kannst diese Tischsprüche sagen[[1]](#footnote-1). Kennst du noch andere Sprüche?

Piep, piep, piep,

wir haben uns alle lieb.

Jeder esse, was er kann,

nur nicht seinen Nebenmann.

Und wir nehmen es ganz genau:

Auch nicht seine Nebenfrau!

Egal ob Suppe oder Brei,

du bist heute mit dabei.

1,2,3,4,5,6,7 –

Guten Appetit, ihr Lieben!

1. Mündlich überliefert. [↑](#footnote-ref-1)